

Beitrittserklärung

Hiermit trete ich _____ ab _____
tritt meine Tochter _____ ab _____
tritt mein Sohn _____ ab _____
geboren am _____
Straße _____
Postleitzahl _____ Ort _____
Email _____
Telefon (Festnetz): _____
Telefon(mobil): _____
dem **Turnverein „Gut Heil“ Brettorf e.V.** als aktives Mitglied bei.
 passives Mitglied bei.

Brettorf, den _____
(Unterschrift Mitglied bzw. Erziehungsberechtigter)

Mit der Unterschrift der Beitrittserklärung wird dem Turnverein „Gut Heil“ Brettorf e.V. die Erlaubnis erteilt, während sämtlicher Veranstaltungen Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese im Zusammenhang mit den Aktivitäten des Vereins für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden.

Ja, ich willige ein, dass der Turnverein „Gut Heil“ Brettorf e.V. mich telefonisch, per WhatsApp oder per E-Mail** über Veranstaltungen, Spielergebnisse etc. des TV „Gut Heil“ Brettorf e.V. informiert und dafür meine Daten auf Grundlage Art. 6 Abs. 1 lit. a gemäß Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeiten darf (**nicht gewünschte Kontaktkanäle bitte ggf. streichen).

Weitere Informationen zum Datenschutz findet ihr auf unserer Homepage unter www.tvbrettorf.de/datenschutz.

Diese Einwilligung kann jederzeit beim Turnverein „Gut Heil“ Brettorf e.V. (Bareler Weg 10, 27801 Brettorf) widerrufen werden, ohne dass dies die Rechtmäßigkeit der bisher erfolgten Verarbeitung berührt. Wenn die Einwilligung widerrufen wird, werden die entsprechenden Daten gelöscht, sofern diese nicht zur Mitgliedschafts-/Vertragserfüllung oder zur Wahrung berechtigter Interessen erforderlich sind.

SEPA – Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE96ZZ0001033716

Mandatsreferenz: Diese Nummer kann bei Bedarf in der Geschäftsstelle erfragt werden! Ich ermächtige den Turnverein „Gut Heil“ Brettorf e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turnverein „Gut Heil“ Brettorf e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vor- und Zuname (Kontoinhaber) _____

Kreditinstitut (Name) _____

IBAN DE _____

Dieser Auftrag gilt bis auf schriftlichen Widerruf.

Ort, Datum und Unterschrift _____

Sport für gewisse Stunden – Kursangebote

Spaß beim Sport und/oder etwas für die Gesundheit tun: Beim TV Brettorf geht das auch ohne Mitgliedschaft. Verschiedene Kurse werden in regelmäßigen Abständen veranstaltet. Das Angebot bedient eine breite Palette an Interessen. Gut zu wissen: Schon mehrfach ist der Turnverein Brettorf mit dem Gesundheitssiegel des Deutschen Turnbundes ausgezeichnet worden.

Yoga - 10 Abende im Frühjahr/Herbst **Do 19.00 - 20.30 Uhr**
Yoga unterstützt uns dabei, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Mit Hilfe verschiedener Übungen erlangen wir mehr Flexibilität, Kraft und Balance.

Power-Fit für Einsteiger & Fortgeschrittene **Mo 20.00 - 21.00 Uhr**
Wer mehr die körperliche Herausforderung sucht und Schweiß nicht scheut, dürft diesen Kurs zu schätzen wissen. Er trägt auf effektive Weise durch eine Ausgewogenheit aus Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zur körperlichen Fitness bei.

Zumba **Di 18.15 - 19.15 Uhr**
Ausgesprochen beliebt – besonders bei Frauen, aber auch für Männer geeignet – ist Zumba. Die Mischung aus Tanz und Fitnesssport zu lateinamerikanischer Musik verbindet Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining zu einem Fitness-Workout.



Senioren in Form – Sport für jedes Alter

Sport ist keine Frage des Alters, auch nicht bei eingeschränkter Mobilität. Im Turnverein Brettorf gibt es für Mitglieder und Gäste in fortgeschrittenem Alter verschiedene Möglichkeiten, sich im Kreis von Gleichaltrigen sportlich zu bewegen.

Reha-Sport in der Turnhalle Neerstedt

Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat oder an der Wirbelsäule, Gelenkbeschwerden und Osteoporose: Dagegen kann Rehabilitationssport helfen und die Beschwerden lindern. Regelmäßige sportliche Betätigung wird von den Krankenkassen daher als ergänzende Leistung zur Rehabilitation gefördert und finanziert. Seit 2017 hat der TV Brettorf den Reha-Sport im Programm – mit guter Resonanz. Kursleiterin Gudrun Löhlein ist speziell ausgebildet und Inhaberin des Pluspunktes Gesundheit des Deutschen Turnbundes für die Bereiche „Sport bei orthopädischen Erkrankungen“.

Einmal in der Woche geht es zu der Gruppengymnastik, um Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein aufzubauen und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Rehabilitationssport kann von jedem Arzt verordnet werden.

Die Teilnehmer benötigen einen Rehabilitationssport-Antrag (Verordnung 56), den sie direkt vom Arzt erhalten. Der Arzt verordnet im Regelfall 50 Trainingseinheiten, die innerhalb von 18 Monaten absolviert werden sollen. Der ausgefüllte Antrag geht an die Krankenkasse.

Do 15.00 - 16.00 Uhr und 16.30 - 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Gudrun Löhlein

Tel. 0 44 32 - 14 53, gudrun.loehlein@gmx.de



Und sonst so - was der Verein noch zu bieten hat

Vielfältige Möglichkeiten, Kraft und Ausdauer zu trainieren, bietet der großzügige **Fitnessraum** im Haus der Vereine, der mit zahlreichen modernen Übungsgeräten ausgestattet ist. Hier kann jeder für sich oder gemeinsam mit anderen den Körper fit halten und sich in Form bringen.

Von April bis Oktober sind immer die **Fahrradgruppen** unterwegs. Eine seit Jahren etablierte Gruppe startet von April bis Oktober am ersten Dienstag im Monat Ausflüge - immer in einem Tempo, dass jeder locker mitradeln kann.

Seit 2017 gibt es die **Radgruppe für Männer 55-plus**. Sie macht sich jeden Dienstag, 18 Uhr (ab Haus der Vereine), auf den Weg zu ihrer Tour. Inzwischen haben auch die **Frauen** ihre Radelgruppe, immer von April bis Oktober dienstags (18 Uhr am Bahnhof).

Wer als „Ü60er“ noch Spaß am spielerischen Wettkampf hat, schließt sich einfach der **Prellballgruppe** des TVB an. Die Männer freuen sich immer über neue Mitspieler – egal welchen Alters. (Mi 20.00 – 21.30 Uhr)

Inklusion ist auch im TVB ein Thema. Die Kontaktgruppe für Behinderte und Nichtbehinderte ist eine Abteilung des Vereins. Schwerpunkt ist die Ausrichtung des „**Sportfests ohne Limit**“.

Zusammen mit dem Verein „Wi helpt di“ bietet der TV Brettorf für alle ab 60 Jahren „**3000 Schritte für die Gesundheit**“ an (Do 9.30 Uhr, Haus der Vereine).

Ansprechpartner*innen:

Marion Einemann (Fahrradgruppe Frauen)

Tel. 0172 - 4 43 14 20, marion.einemann@ewetel.net

Helmut Aschenbeck (Fahrradgruppe), Tel. 04432/264

Thomas Horn (Prellballgruppe)

Tel. 0 44 32 - 91 18 73, onkeltom75@hotmail.com

Helmut Koletzke (Fahrradgruppe Männer 55-plus)

Tel. 0 44 32 - 15 20, E-Mail: helmut.koletzek@ewetel.net

Ufke Janssen (Kontaktgruppe)

Tel. 0 44 33 - 91 81 44, janssentvb@online.de

Erika Lux (3000 Schritte), Tel. 0 44 32 - 91 28 97



Vereinsinfo

Stand 4/2024



TV Brettorf e. V.

**Sport, Spaß
und
Leidenschaft**



111 Jahre

SEIT 1913





Ansprechpartner:

1. Spielwart Uwe Kläner
Tel. 0 44 32 - 12 91
uwe.klaener@doettingen.de

so, wie er mag. Faustball ist auch für Neulinge leicht zu erlernen, und die Rahmenbedingungen sind mit dem gepflegten Sportplatz und der Sporthalle ganzjährig ideal.

Im Alter von sechs Jahren können Mädchen und Jungen mit dem regelmäßigen Training beginnen. Von ausgebildeten Übungsleitern werden sie durch die Altersklassen begleitet und gefördert.

Die Jugendmannschaften des TV Brettorf qualifizieren sich regelmäßig für Meisterschaften auf Landes- und Bundesebene und feiern immer wieder Erfolge: 41 der bisher 46 DM-Titel des Vereins wurden im Nachwuchsbereich gewonnen. 264 Mal hat der Verein an Deutschen Meisterschaften teilgenommen. Viele Auswahlspieler auf nationaler und internationaler Ebene hat der TVB stellen können – bis hin zu Welt- und Europameistern.

Einen guten Ruf erworben haben sich die Brettorfer Faustballer als überall gern gesehene Fans, wenn sie ihre Spitzenmannschaften bei großen Wettbewerben unterstützen. Nicht nur bei diesen Veranstaltungen wird der Generationen übergreifende Zusammenhalt und das freundschaftliche Miteinander der Faustballabteilung sichtbar. Faustball im TV Brettorf – das ist nicht nur sportlicher Wettkampf, sondern auch soziale Gemeinschaft. Mach mit!



Kids aktiv – wo die Kleinen groß rauskommen

Für Sport und Bewegung kann man gar nicht jung genug sein. Vom Kleinkind bis zum Teenager finden Mädchen und Jungen jeden Alters beim TV Brettorf vielfältige Möglichkeiten zu Sport, Spiel und Spaß im Kreise vom Gleichaltrigen. Schon ab dem Alter von einem Jahr stehen ihnen die ersten Kinderturngruppen offen.

Sportmäuse (1 bis 3 Jahre) **Do 15.30 – 16.30 Uhr**
Den Bewegungsdrang in der Sporthalle ausleben, motorische Fähigkeiten schulen und andere Kinder kennenlernen.

Turntiger (4 bis 6 Jahre) **Do 16.30 – 17.30 Uhr**
Spaß an der Bewegung, Förderung von Koordination und Kondition, der Umgang miteinander und die Vielseitigkeit der Turnstunden machen hier den Reiz aus.

Loopy Ladies (ab 6 Jahre) **Do 16.30 – 17.30 Uhr**
Im Vordergrund steht bei den Tanzgruppen der Spaß an der Bewegung zur Musik. Auch werden Tänze nach Musik einstudiert. Wettkämpfe stehen hier nicht im Vordergrund.

„freeTEENS“ (10 bis 14 Jahre) **Do 17.30 – 18.30 Uhr**
Das Tanzangebot für die älteren Kinder/Jugendlichen, natürlich auch mit dem Spaß im Vordergrund. Let's dance!



Sport im TV Brettorf bietet viel Abwechslung – nicht nur bei den wöchentlichen Treffen, sondern auch bei gemeinsamen Unternehmungen.

Hier finden Kinder **Freunde fürs Leben** und **Freude im Leben**.

Ansprechpartnerinnen:

Ivett Buknicz (Sportmäuse/Turntiger)
Tel. 0152/32013535, bukniczivett@gmail.com
Svea Bode (Loopy Ladies/freeTEENS)
Tel. 0157/30466808, svea.bode@web.de



Gymnastik – Bewegung in der Gruppe

Die zweitgrößte Abteilung des Vereins bietet insbesondere den weiblichen Mitgliedern eine breite Plattform, um sich sportlich zu betätigen – ohne Wettbewerbsdruck, aber mit Anspruch. In verschiedenen Gruppen – je nach Alter oder Leistungsvermögen – wird einmal wöchentlich trainiert.

Vor allem Körperbewusste und sportlich Interessierte treffen sich zum funktionalen Training in der Gruppe „**Bodystyle**“ (Mittwoch, 19.30 bis 20.30 Uhr). Es werden gleichzeitig mehrere Muskelgruppen angesprochen und die eigene Ausdauer verbessert. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht und einigen Kleingeräten.

Fitness und Gesundheit stehen beim Ganzkörpertraining in der Gruppe „**Aktiv und Fit**“ (Montag, 19.30 bis 20.30 Uhr) im Mittelpunkt. Es geht um ganzheitliche Fitness mit den Schwerpunkten Atmung, Core-Training, Mobilität und Regeneration.

Vielseitigkeit und Ausdauer, aber auch entspannende Übungen, werden bei der Funktionsgymnastik „**Trivital für Jedermann/-frau**“ (Mittwoch, 19 bis 20 Uhr) vermittelt. In den Sommermonaten fährt die Gruppe gerne mit dem Rad.

Der Name ist Programm: Die vierte Gymnastik-Gruppe „**Ältere Generation**“ (Montag, 18.30 bis 19.30 Uhr) bietet dieser Altersgruppe Gelegenheit zu Sport und Bewegung in vertrauter Runde, um im Alter fit und beweglich zu bleiben.

Das im Alter Sport viel Freude macht, ist das Hauptziel der **Hockersportgruppe** (Dienstag, 9 bis 10 Uhr). Hier wird sich regelmäßig mit Gleichgesinnten getroffen und neben der Bewegung der Musik gelauscht.

Mit der Sporthalle sowie dem Tanz- und Mehrzweckraum im Haus der Vereine haben die Gruppen räumlich vielfältige Möglichkeiten, sich zu entfalten. Das gesellige Miteinander kommt auch nicht zu kurz: Ausflüge und andere gemeinsame Unternehmungen fördern die Gemeinschaft.

Ansprechpartnerinnen:

Marion Einemann
Tel. 04432 / 989121, marion.einemann@ewetel.net
Silvia Kläner
Tel. 04432 / 1291, familie.klaener@web.de

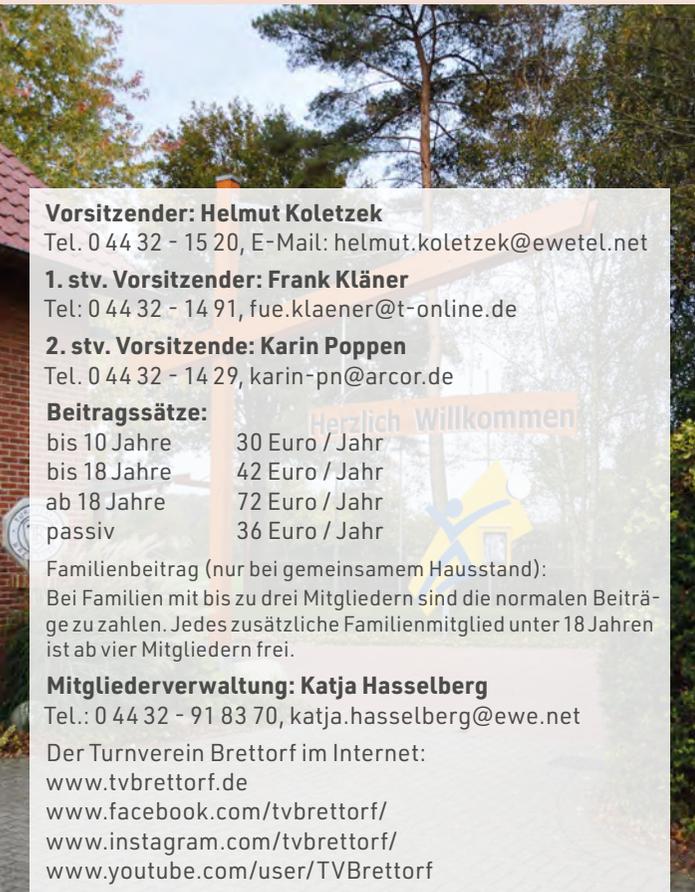


TV Brettorf – ein Verein für alle Generationen

Der Turnverein Brettorf ist ein Verein für alle: Jung und Alt, Familien und Singles, Alteingesessene und Neubürger. 1913 gegründet, fußt der TVB auf einer großen Tradition. 111 Jahre begehrt er mit Stolz im Jahr 2024. Zugleich stellt sich der Verein stets neuen Herausforderungen. Das zeigen nicht nur die großen Gruppen im Kinderturnen und Jugendfaustball, sondern das belegt auch die Vielzahl an Übungsleitern und Vorstandsmitgliedern, die oft schon in jungen Jahren soziale Verantwortung übernehmen.

Als Ausrichter großer Meisterschaften hat sich der Verein ebenso einen Namen gemacht wie mit den jährlich wiederkehrenden Veranstaltungen (Freiluftfete, Sportfest und Glühweinabend).

Mit zwei großen Sportplätzen, der modernen **Großraumsporthalle**, einer **Beachvolleyball-Anlage**, dem **Fitnessraum** sowie einem **Tanz- und Mehrzweckraum** verfügt der TVB über eine sehr gut ausgestattete Infrastruktur am Bareler Weg 10.



Vorsitzender: Helmut Koletzke
Tel. 0 44 32 - 15 20, E-Mail: helmut.koletzek@ewetel.net

1. stv. Vorsitzender: Frank Kläner
Tel: 0 44 32 - 14 91, fue.klaener@t-online.de

2. stv. Vorsitzende: Karin Poppen
Tel. 0 44 32 - 14 29, karin-pn@arcor.de

Beitragssätze:
bis 10 Jahre 30 Euro / Jahr
bis 18 Jahre 42 Euro / Jahr
ab 18 Jahre 72 Euro / Jahr
passiv 36 Euro / Jahr

Familienbeitrag (nur bei gemeinsamem Hausstand):
Bei Familien mit bis zu drei Mitgliedern sind die normalen Beiträge zu zahlen. Jedes zusätzliche Familienmitglied unter 18 Jahren ist ab vier Mitgliedern frei.

Mitgliederverwaltung: Katja Hasselberg
Tel.: 0 44 32 - 91 83 70, katja.hasselberg@ewe.net

Der Turnverein Brettorf im Internet:
www.tvbrettorf.de
www.facebook.com/tvbrettorf/
www.instagram.com/tvbrettorf/
www.youtube.com/user/TVBrettorf

Faustball – Sport in der Spitze und Spaß in der Gruppe

Faustball ist die dominierende Sportart im TV Brettorf. Gut 200 der rund 750 Mitglieder sind aktiv in dieser Abteilung. In fast 30 Mannschaften spielen sie von der Mini-Liga der Jüngsten über die Jugend-Altersklassen bis zu den Bundesliga-Teams der Frauen und Männer sowie bei den Senioren.

Faustball im TV Brettorf: Für die einen ist das Leistungssport mit Erfolgen auf nationaler und internationaler Ebene, für die anderen ein schönes Hobby, um in Bewegung zu bleiben und mit Gleichaltrigen Spaß im lockeren Wettbewerb zu erleben – jeder



Bildquellen: Uwe Spille und Sönke Spille · Grafik: Dörte Zicht · Druck: flyerheaven GmbH