



# PowerFit

Ausdauer-, Kraft-, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining



10 Einheiten  
**Mitglieder**  
nur 20 €  
Nichtmitglieder nur 40€

**PowerFit** für Einsteiger u. Fortgeschrittene

[www.tvbrettorf.de](http://www.tvbrettorf.de)  

## Das Kursangebot 2024

- Kurs-Start:** 14. Oktober 2024  
**Jeden Montag** 20:00 - 21:00 Uhr  
**Ort:** Sporthalle Brettorf · Bareler Weg 10  
**Trainerin:** Ulla Thien  
**Anmeldungen & Infos:** Karin Bode, Tel. 0 44 32 / 91 17 29  
oder einfach direkt vorbeikommen!

Mehr Infos hier:

