

PowerFitness

Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining



20 Einheiten
Mitglieder
nur 30 €

Nichtmitglieder nur 60€

PowerFitness für Frauen & Männer

www.tvbrettorf.de  

Das Kursangebot im Winterhalbjahr 2022/2023

Kurs-Start: 10. Oktober 2022 bis einschl. März

Jeden Montag 20:30 - 21:30 Uhr

Ausführungsstätte: Sporthalle Brettorf · Bareler Weg 10

Übungsleiterinnen: Karin Bode und Anke Tönnies

Anmeldungen: Karin Bode, Tel. 0 44 32 / 91 17 29
oder einfach direkt vorbeikommen!

Mehr Infos hier:

